

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:



Горбачевская ИП Горбачевская



МЕНЮ
на 03.12.2025 среда
МОБУ СОШ с. Усман-Ташлы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети (1-4 кл)						
Завтрак						
K000*5ш	Каша овсяная молочная жидкая	185,00	6,80	8,90	28,30	221,0
T500*8Л	Запеканка из творога со сгущ.мол.№366/2004г	85,00	13,75	9,90	17,55	215,0
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,0
ИТОГО по: Завтрак		71,09	22,95	19,10	72,33	554,0
Дети УСВО 1-4кл						
Завтрак						
K000*5ш	Каша овсяная молочная жидкая	185,00	6,80	8,90	28,30	221,0
T500*8Л	Запеканка из творога со сгущ.мол.№366/2004г	85,00	13,75	9,90	17,55	215,0
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,0
ИТОГО по: Завтрак		71,09	22,95	19,10	72,33	554,0
Обед						
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260,00	2,03	5,67	10,16	111,0
502,5	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	100,00	10,05	9,58	9,10	163,0
302,01	Каша гречневая вязкая с маслом	160,00	4,81	8,49	21,54	182,0
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,0
421,07с	Хлеб ржано-пшеничный д/п	45,00	3,60	0,45	20,70	99,0
ИТОГО по: Обед		79,73	24,49	24,69	98,98	725,0
Дети УСВО 5-11кл						
Завтрак						
K00004С	Каша овсяная молочная жидкая№311/2004г	205,00	7,70	9,60	32,40	247,0
T500*8Л	Запеканка из творога со сгущ.мол.№366/2004г	85,00	13,75	9,90	17,55	215,0
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак		78,02	26,25	20,10	92,93	658,0
Обед						
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260,00	2,03	5,67	10,16	111,0
502,5	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	100,00	10,05	9,58	9,10	163,0
175,12	Каша гречневая вязкая с маслом	185,00	5,71	5,11	25,76	172,0
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,0
421,07с	Хлеб ржано-пшеничный д/п	45,00	3,60	0,45	20,70	99,0

ИТОГО по: Обед	90,02	25,39	21,31	103,20	715,00
----------------	-------	-------	-------	--------	--------

ММС(1-4кл.)

Завтрак

K000*5ш	Каша овсяная молочная жидкая	185,00	6,80	8,90	28,30	221,00
TБ00*8Л	Запеканка из творога со сгущ.мол.№366/2004г	85,00	13,75	9,90	17,55	211,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,00
ИТОГО по: Завтрак		71,09	22,95	19,10	72,33	554,00

ММС(5-11кл.)

Завтрак

K00004С	Каша овсяная молочная жидкая№311/2004г	205,00	7,70	9,60	32,40	247,00
TБ00*8Л	Запеканка из творога со сгущ.мол.№366/2004г	85,00	13,75	9,90	17,55	215,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	156,00
ИТОГО по: Завтрак		78,02	26,25	20,10	92,93	658,00

Родительские взносы

Завтрак

K00004С	Каша овсяная молочная жидкая№311/2004г	205,00	7,70	9,60	32,40	247,00
TБ00*8Л	Запеканка из творога со сгущ.мол.№366/2004г	85,00	13,75	9,90	17,55	215,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	156,00
ИТОГО по: Завтрак		78,02	26,25	20,10	92,93	658,00

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

